

प्रकारः

1. Annular LA

- भ्रूण परेको papule(विचमा खालि)
- पुरुषको लिंग(Penis & Scrotum)

2. Hypertropic LP

- खुट्टा(Shin and Joints)
- छाला बाक्लो, अत्याधिक चिलाउने

3. Atrophic LP

- विचमा छाला भस्सिने

4. Vessiculobullons LP

- पानीफोका, Papules & Plaques

5. Erosive & Ulcerative LP

- ठूलो फोका, दुख्ने घाउ खुट्टामा, कपालभर्ने र नंगभर्ने

6. Lichen Planus Pigmentosus

- कालो धब्बाघामले असर परेको भागमा

7. Actinic LP

- मुख, हात, पाखुरा, घाँट (घाम परेको भागमा देखिन्छ।)

8. Lichen Planopilaris

- महिलाहरूमा विशेष देखिन्छ र कपाल भर्छ।

9. Inverse LP

- काखि, कमर र तिघ्रा विच, स्तनमा देखिन्छ।

10. Nail LP

- नंगपातलो, लामो धर्को, टुप्पो टुकिने, भर्ने र बाक्लो हुने

उपचारः

- डाक्टरको सुझाव अनुसार दिएको औषधिको प्रयोग गर्ने।

- रोगलाई बढाउने कारण हटाउने।

- चिलाउने कम गर्ने एन्टि एर्जि औषधि सेवन गर्ने।

रोकथाम तथा ध्यानदिनुपर्ने कुराः

- छालालाई नरम राख्न मोइस्चराइजर को प्रयोग नियमित रूपमा गर्ने।

- घाउ, चोटपटकबाट बच्ने।

- मुख सफा गर्ने, र नियमित डेन्टल जाँच गराउने।

- मुखको घाउमा नदुख्ने मलम र मुखमा क्यान्डिड इन्फेक्सन हुन नदिन नियमित गार्गल (कल्ला) गर्नुपर्छ।



Lichen Planus

Lichen Planus(LP) is a chronic inflammatory and immune-mediated disease that affects the Skin, Nails, Hair and Mucous membrane.

The pathognomic features includes polygonal, flat topped, violaceous papules & plaques with overlying, reticulated, fine white scale(Wickham's striae) commonly affecting dorsal hands, flexural wrists & forearms, trunks, anterior lower legs and the oral mucosa.The lesions appear from 1-4 from onset of the disease. It affects age group of 30-60 years. It is not a contagious disease.

CLASSIFICATIONS:

It can be classified by the sites involved or by the morphology.

Site:

(i) Cutaneous Forms: Those affecting Skin, Scalp & Nail,

(ii) Mucosal: Oral and Genitourinary

Morphological Pattern:

Linear, Annular, Hypertrophic, Atrophic, Vesiculobullous, Actinic, Ulcerative, Lichen Planus Pigmentosus, Follicular, Inverse.



DISHARC

P.O Box No: 8975, E. PC: 4193, Maharajgunj, Kathmandu, Nepal

Tel: +977-01-4721500; 4721900; 9813616169

Email: info@disharc.org; disharc@hotmail.com

Web: www.disharc.org

@Dr. Prarthana Adhikari
parthana_adhikari@hotmail.com



Lichen Planus

CLINICAL FEATURES:

The characteristic "6P" of Lichen Planus: Planar (flat-topped), Purple, Polygonal, Pruritic, Papules & Plaques commonly seen over the extremities. Papules are grouped forming a network. The surface is smooth and shiny. They appear symmetrical.

affecting areas like: hands, legs, wrist, arm, thigh, back, chest, neck and mucous membrane of oral and genitourinary area.

A rare variant i.e Inverse LP is seen in areas like axilla, groin and inframammary areas. New lesions appear in areas that are excoriated due to trauma or repeated itching (Koebner's Response).

Treatment

- 1.Oral and Topical medications should be taken according to doctors advice.
- 2.Finding out the factors that aggravate LP and try to remove them.
- 3.To reduce itching antihistamines should be taken.

Things to Remember:

1. To make skin smooth and reduce dryness and itching regular use of moisturizer is must.
2. Self prevention from trauma and wound.
- 3.Oral hygiene should be maintained by regular dental check up.

लाइकेन प्लानस

- छलामा देखिने सामान्यइन्फ्लामेसन (Inflammation) हो ।
- यसले छाला, नंग, कपाल र म्युकम मेम्ब्रेनलाई सताउँछ ।
- यो सरुवा रोग होइन र यसमा कुनै किटाणु पनि हुँदैन ।
- ३० - ६० वर्षको ब्यक्तिमा देखापर्छ ।
- रोगको प्रतिरक्षा(Immunity) कम भएको बेला देखिन्छ ।
- यसमा रगतमा कुनै खराबि देखिँदैन ।
- यसलाई एलर्जि, औषधि, धातु इत्यादि कुराले बढाउँदछ, त्यसकारण, त्यसको कारण पत्तालागाएर हटाउने र आफ्नो जिवनशैलिमा परिवर्तन ल्याउनुपर्छ ।

लक्षण:

- Four 'P' : Purple (प्याजी), Polygonal(बहुभुज), Pruritic (चिलाउने) र Papule (डल्लो) – यस्तो प्रकारको रोगको चरित्र देखिन्छ ।
- यो समुहमा बस्ने र धेरै जस्तो जोडिएर बस्दछन (network)बनाउने ।
- सतह समतल, चम्किलो हुन्छ र टुप्पोमा सेतो परत (wickham Striae) बस्छ ।
- लक्षण देखिन १ देखि ४ महिना लाग्छ ।
- यो सममित(Symmetrical), दुवै हात/ खुट्टामा लाग्ने गर्छ । नाडि, पाखुरा, तिघ्रा, पिठ्युँ, छाति, घाँटि, मुख र गुप्तांगको म्युकोसमा देखिन्छ ।
- Inverse LP (काखि, कमर र तिघ्राको विच भाग र स्तनको मुनि देखिन्छ ।
- चिलाउने, घाउ र चोटपटकले गर्दा नयाँ ठाउँमा देखिने (Koebner's Response) गर्दछ ।

