डाबर एलर्जी
Urticaria

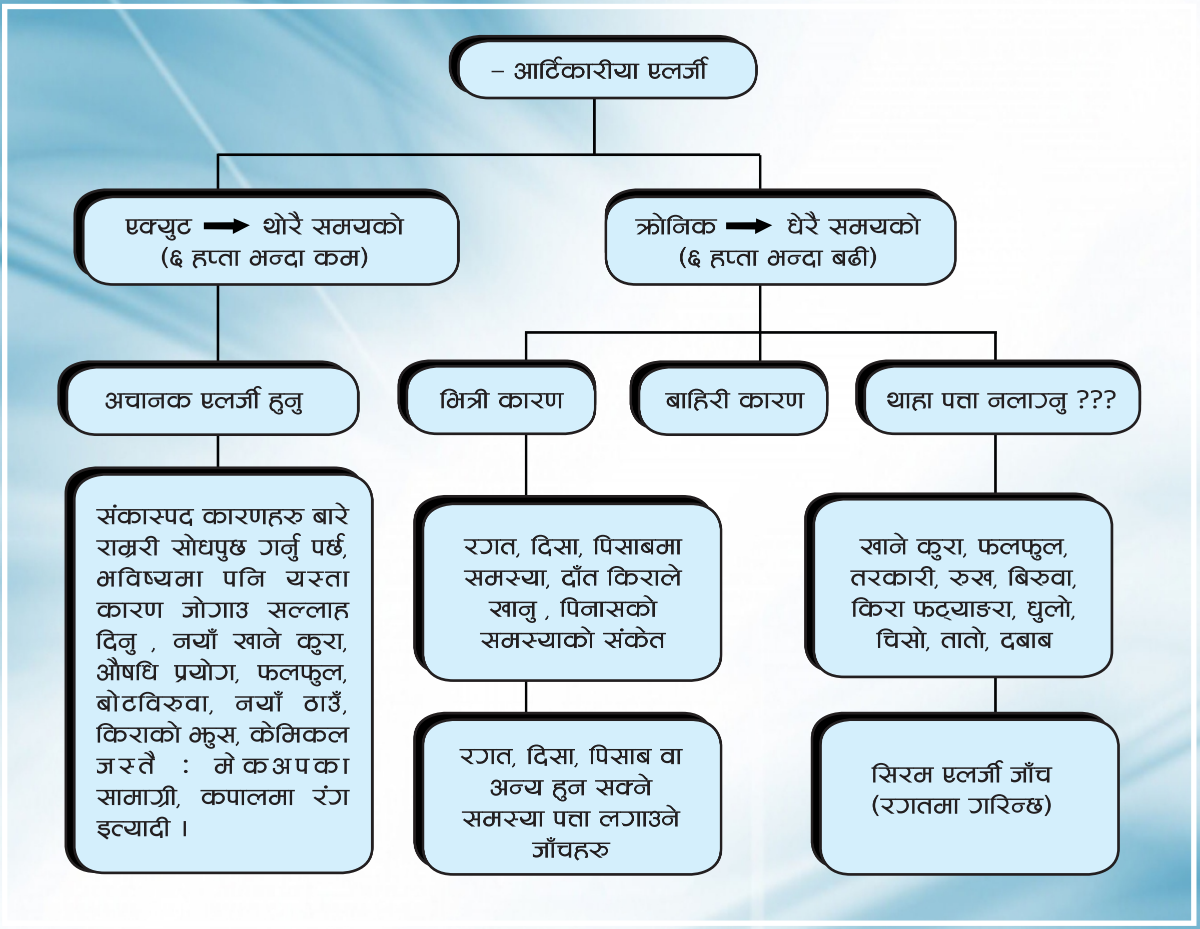
धरै जसो अर्टिकेरिया आफैमा रोग होइन । यो कुनै रोगको लक्षण हुन सक्छ । त्यसैले विषेशज्ञसँग सल्लाह, सुझाव र उपचार गर्नुपर्दछ ।

- अक्युट थोरै समयको (६ हप्ता भन्दा कम)
- क्रोनिक धैरै समयको (६ हप्ता भन्दा बढी)
- अचानक एलर्जी हुनु
- भित्री कारण
- बाहिरी कारण
- थाहा पत्ता नलाग्नु ???
- संकासपद कारणहरु बारे राम्ररी सोधपुछ गर्नु पर्छ, भविष्यमा पनि यस्ता कारण जोगाउन सल्लाह दिनु, नयाँ खाने कुरा, औषधी प्रयोग, फलफुल, बोटबिरुवा, नयाँ ठाउँ, किराको झूस, केमिकल जस्तै : मेकअपका सामाग्री, कपालमा रंग इत्यादि ।
- रगत, दिसा, पिसाबमा समस्या दाँत किराले खानु
- पिनासको समस्याको संकेत
- खानेकुरा, फलफुल, तरकारी, रुख बिरुवा, किरा फटयाङरा, धुलो चिसो/तातो/दबाब
- रगत दिसा पिसाब वा अन्य हुन सक्ने समस्या पत्ता लगाउने जाँचहरु
- सिरम एलर्जी जाँच (रगतमा गरिन्छ)

CHEST

DISHARC
P.O. Box No: 8975, EPC: 4193, Maharajgunj, Kathmandu, Nepal
Phone: +977-1-4721500, 4721900, 9813616169
Email: info@disharc.com/ disharc@hotmail.com
www.disharc.org

© doctorakarki M.D.



आर्टिकारीया एलर्जी समस्या एउटा सामान्य समस्या हो ।

लक्षणहरु

- यो हुँदा शरीरमा रातो फोका/ डाबरहरु देखा पर्छ ।
- साना डाबरहरु जोडिदै गएर ठुलो हुने गर्दछ ।
- धेरै मात्रामा चिलाउने गर्दछ ।
- एक ठाउँको डाबर आफै हराएर अर्को ठाँउमा देखा पर्नु यो रोगको विशेषता हो ।
- कहिले काही आँखा/ ओठहरु पनि सुनिन्ने गर्दछ जसलाई (Angioedema) एन्जिओइडिमा भनिन्छ ।
- कहिले काही यो समस्याले गर्दा श्वास–प्रश्वासमा गाह्रो हुन सक्छ र यसो भएमा तुरुन्त अस्पताल जानु पर्दछ ।

उपचार:

अक्युट आर्टिकारीया :

- क्रोनिक आर्टिकारीया - कारण भएमा त्यो कारणको उपचार वा कारणबाट जोगिनुपर्छ ।
- आवश्यकता अनुसार कम्तीमा ३ महिना र बढिमा ६ महिना देखि वर्ष दिनसम्म औषधी सेवन गर्नुपर्छ ।
- औषधी पनि डाक्टरको सल्लाह बमोजिम डोज (Dose) बढाउने गर्नुपर्छ ।
- जथाभावी गर्नुहुदैन ।